

◆◆使用方法◆◆ ※スプレッドシートをご確認いただきながらご覧ください。

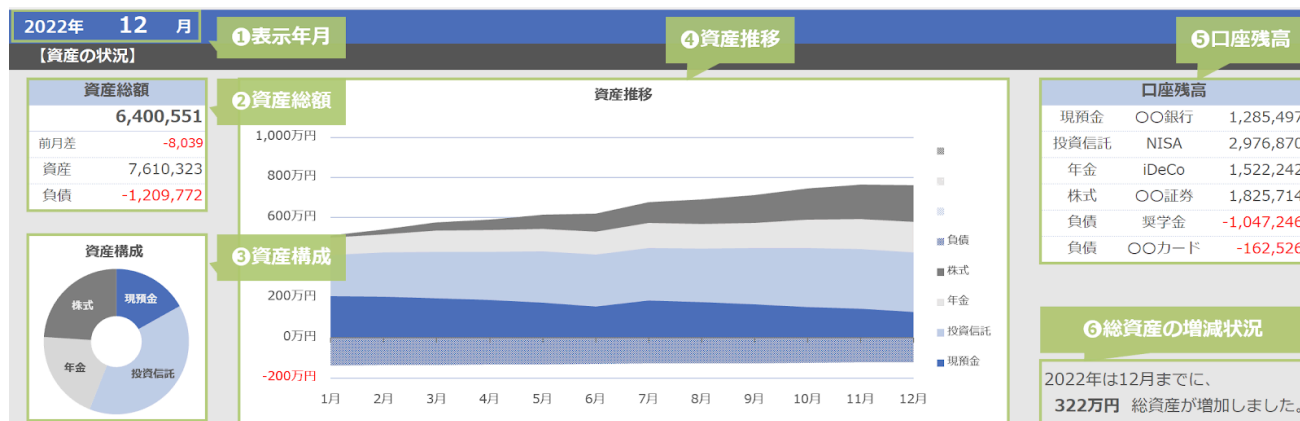
==【一覧】シート：①資産の状況==

★ココ！

【一覧】

【入力】

【入力例】



①表示年月

- ・表示したい年月を入力してください。入力した月の資産と家計の状況が表示されます。

②資産総額

- ・①に入力した月時点の資産総額、前月差、資産と負債の総額が表示されます。
- ・前月のデータがない場合、前月差は表示されません。
- ・負債がない（または、入力していない）場合、資産と負債の総額は表示されません。

③資産構成

- ・①に入力した月時点の資産構成が表示されます。
- ・負債がある場合でも、この欄に負債は表示されません。資産の構成比率を表しています。

④資産推移

- ・1月から①に入力した月までの資産推移が表示されます。

⑤各口座残高

- ・①に入力した月時点の、各口座の残高が表示されます。

⑥総資産の増減状況

- ・①に入力した月までの、その年の総資産の増減状況が表示されます。
- ・【入力】シートに前年度末時点の総資産を入力していない場合、総資産の増減状況は表示されません。

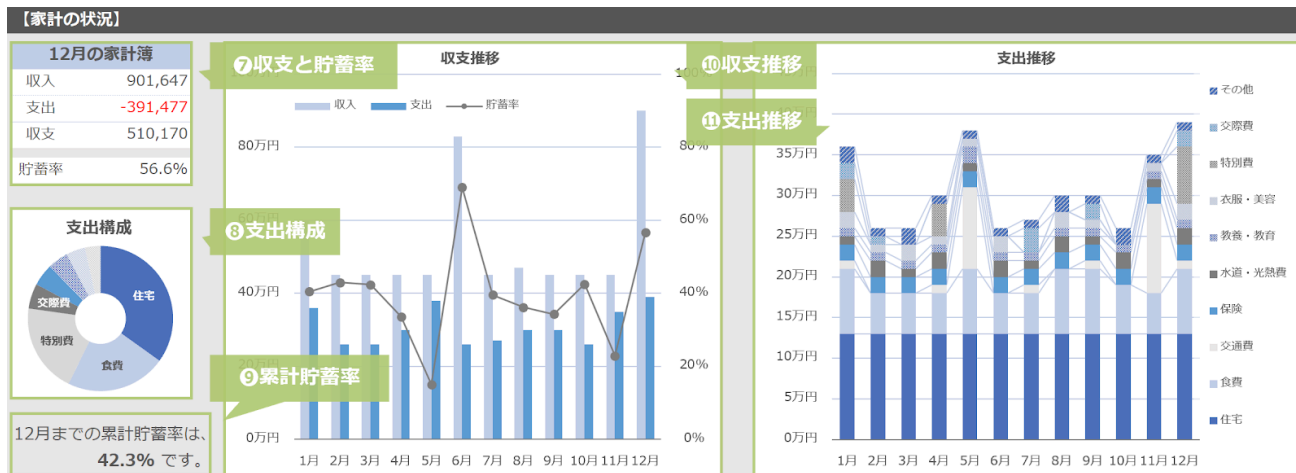
==【一覧】シート：②家計の状況==

★ココ！

【一覧】

【入力】

【入力例】



⑦収支と貯蓄率

- ・①に入力した月の、収入と支出、収支の金額が表示されます。
- ・また、その月の貯蓄率が表示されます。貯蓄率とは、収入に対してどのくらい貯金できたかを示す数値です。【収支（＝収入－支出）÷収入×100】で計算されます。

⑧支出構成

- ・①に入力した月の、支出構成が表示されます。

⑨累計貯蓄率

- ・1月から①に入力した月までの、累計貯蓄率が表示されます。
- ・累計貯蓄率は、①月から入力月までの累計の収入に対して、その期間累計でどのくらい貯金できたかを示しています。

⑩収支推移

- ・1月から①に入力した月までの、収入と支出、貯蓄率の推移が表示されます。
- ・収入と支出は左の軸（〇〇万円）を、貯蓄率は右の軸（〇〇%）をご参照ください。

⑪支出推移

- ・1月から①に入力した月までの、支出項目の推移が表示されます。
- ・支出の項目が多い場合、金額の小さい項目は「その他」としてまとめて表示されます。

==【入力】シート：①口座残高==

	★ココ！	
【一覧】	【入力】	【入力例】

2022年									
◆口座残高		②口座名称	③前年度末の口座残高	④口座残高				⑤備考	
種別	月	2021年末	1月	2月	3月	12月	備考		
-	総資産	3,175,792	3,727,724	4,059,485	4,399,006	6,400,551			
現預金	〇〇銀行	1,699,077	2,066,477	2,039,825	1,963,521	1,285,497			
投資信託	NISA	1,992,943	2,057,867	2,217,754	2,325,475	2,976,870			
年金	iDeCo	807,584	876,638	912,626	1,052,518	1,522,242			
株式	〇〇証券	0	107,465	251,012	406,329	1,825,714	特定口座		
負債	奨学金	-1,178,178	-1,167,267	-1,156,356	-1,145,445	-1,047,246			
負債	〇〇カード	-145,634	-213,456	-205,376	-203,392	-162,526	クレジットカード		
①口座種別									

※下記項目のうち、★印のついた内容を毎月更新していただくことになります。

①口座種別

- ・B列/6～15行目に、「現預金」や「年金」など口座の種別を入力してください。（最大10項目）
 - ・同じ種別を入力した項目は、【一覧】シートの③資産構成や④資産推移で合計金額が表示されます。
- 例）現預金、投資信託、株式、債券、保険、年金、不動産、自動車など。

②口座名称

- ・C列/6～15行目に、銀行名やクレジットカードの名称など、各口座の名称を入力してください。
- ・ご自身が分かる内容であれば、正式名称でなくても構いません。

③前年度末の口座残高

- ・D列/6～15行目に、前年度末時点の口座残高を入力してください。
- ・わからない場合は、空欄でも構いません。
- ・前年度末時点の残高を入力すると、【一覧】シートの⑥総資産の増減状況が表示されます。

④口座残高★

- ・F～Q列/6～15行目に、各月の口座残高を入力してください。
- ・資産は正の値で、負債は負の値で入力してください。
- ・銀行口座であれば預金残高、証券口座であれば時価評価額、住宅ローンなどの負債であれば借入残高などが該当します。

⑤備考

- ・口座に関する補足等があれば、この欄をご活用ください。自由に記載していただいて構いません。
- 例）メイン口座、給与受取用、残高〇〇円をキープする、目指せ〇〇万円！など。

==【入力】シート：②収入==

	★ココ！	
【一覧】	【入力】	【入力例】

◆家計簿		⑥収入種別と名称		⑦収入額				⑧備考
種別	月			1月	2月	12月	年合計	備考
-	収入			601,110	451,100	901,647	6,417,112	
給与	父 給与			232,706	233,050	233,436	2,797,260	
賞与	父 賞与			0	0	410,154	792,481	
給与	母 給与			218,404	218,050	218,057	2,617,371	
その他	その他			150,000	0	40,000	210,000	

※下記項目のうち、★印のついた内容を毎月更新していただくことになります。

⑥収入種別と名称

- ・ B列/20～29行目に収入の種別を、C列/20～29行目に収入の名称をそれぞれ入力してください。
(最大10項目)

⑦収入額★

- ・ F～Q列/20～29行目に、各月の収入額を入力してください。
- ・ 19行目には、各月の収入について合計金額が表示されます。
- ・ S列目には、入力した月までの収入の合計金額が表示されます。
- ・ T列目には、1か月の平均金額が表示されます。翌年以降の予算作成などにご活用ください。

⑧備考

- ・ 収入に関する補足等があれば、この欄をご活用ください。自由に記載していただいて構いません。
例) 4月より昇給、〇〇銀行の預金利息、6月と12月に賞与支給など。

== 【入力】シート：③支出 ==



⑨支出項目		⑩支出額					⑪備考
-	支出	357,855	257,232	259,873	391,477	3,685,701	
住宅	家賃	126,000	126,000	126,000	126,000	1,512,000	
住宅	保証料	1,500	1,500	1,500	1,500	18,000	
水道・光熱費	電気代	7,056	6,794	6,662	5,504	78,073	〇〇電力
水道・光熱費	ガス代	5,995	5,676	5,283	6,182	56,087	〇〇ガス
水道・光熱費	水道代	0	4,661	0	5,023	30,124	
通信費	携帯電話	3,771	4,002	4,253	3,577	47,774	2台分
通信費	インターネット	4,500	4,500	4,500	4,500	54,000	自宅
保険	生命保険	18,000	18,000	18,000	18,000	216,000	
教養・教育	書籍	1,500	1,500	1,500	1,500	22,500	
教養・教育	学費	11,000	11,000	11,000	11,000	132,000	

※下記項目のうち、★印のついた内容を毎月更新していただくことになります。

⑨支出項目

- ・ B列/31～80行目に支出の大項目を、C列/31～80行目に支出の小項目をそれぞれ入力してください。
(最大50項目)
- ・ 【一覧】シートの⑧支出構成、⑪支出項目の推移は、大項目について集計しています。

⑩支出額★

- ・ F～Q列/31～80行目に、各月の支出額を入力してください。
- ・ 30行目には、各月の支出について合計金額が表示されます。
- ・ S列目には、入力した月までの収入の合計金額が表示されます。
- ・ T列目には、1か月の平均金額が表示されます。翌年以降の予算作成などにご活用ください。

⑪備考

- ・ 支出に関する補足等があれば、この欄をご活用ください。自由に記載していただいて構いません。
例) 〇〇電気、携帯〇台分、自宅用ネット代、〇月より契約変更など。

== 【入力例】シート ==



- ・ ご入力いただく必要はありません。
- ・ ひとつの例として、ご参考になさってください。